



やまなし水源地ブランド推進協議会「みずともり」プロジェクト

みずともりフォレストリトリート 初夏@南アルプス早川

～森の恵みを健やかさに活かす2日間～

初夏の森
湯治場リトリート・森の恵みの活用と俳句に挑戦

5月21日(火)～22日(水) 一泊二日



豊かな森と清らかな湧水は私たちの暮らしに大切なもの。

「みずともり」プロジェクトでは、都市に繋がる水源地である、南アルプスの麓の南巨摩郡早川町、多摩川の源流のある北都留郡丹波山村、そして日本一の山富士山の麓で湧水豊かな南都留郡鳴沢村や都留市の自然と暮らしを大切に、森の恵みを活かす活動をしています。

このフォレストリトリートでは、[南アルプスユネスコエコパーク](#)の山梨早川町で、季節の森を歩き、資源を活かす林業や自然の森について学びながら、植物、湧水や温泉といった自然の恵みを分かち合い、私たちの健やかさにつなげることをご体験いただきます。

2024年のテーマは「山の暮らしのたからもの」。古くから湯治場として人々の健康に恵みを与えてくれている早川の温泉を満喫、季節の移りを実感できるようなそのときの早川の匂や、バラエティある活かし方を通して、森や里の恵みを味わっていただきたいと計画を立てました。

まずは5月、いよいよ躍動の季節を迎える初夏の早川を満喫。奈良田地区で山の暮らしに触れる里山を歩き、歴史ある湯治の旅館「慶雲館」でゆったりリラックス、そして森を歩き、感性豊かに俳句に挑戦、そして植物の恵みを味わいましょう。

〔場所〕 山梨県南巨摩郡早川町

〔会場〕 「慶雲館」 (山梨市南巨摩郡早川町西山温泉)

トトラボみずともり研究所 (みずともりラボ/山梨市南巨摩郡早川町保)

〔集合〕 11:30 下部温泉駅 (身延線) 集合 お迎え有り (電車でお越しの方)

13:00 会場「慶雲館」に現地集合 (車でお越しの方)

※詳細別途

※交通手段ご不明の場合はご相談ください。

〔宿泊〕 世界最古の宿 西山温泉「慶雲館」

(<https://www.keiunkan.co.jp/>)

〔参加費〕 55,000円 (1泊3食税込)

※ツイン相部屋を基本とします。



世界最古の宿 西山温泉「慶雲館」



〔定員〕 12 名

※最少遂行人数に達しない場合は開催しないことがあります。

〔スケジュール〕 (予定)

1 日目：5 月 21 日 (火) 会場：「慶雲館」

13:00 オリエンテーション
14:00 里山の散策(奈良田地区)
16:00 世界最古の宿、湯治場の歴史
17:00 温泉でリトリート
18:30 夕食 & 交流会
※リラクサアロマ～マッサージオイルづくり
※夕食後も、ご自由に温泉を楽しめます

2 日目：5 月 22 日 (水)

7:00 朝食 ※朝食前後、ご自由に温泉を楽しめます
9:00 移動
9:20 朝の森・植物散歩
俳句に挑戦
12:00 昼食
13:00 句会
14:30 森の恵みのお土産：アロマミストづくり
15:00 エンディング・ふりかえり
15:30 終了

〔ナビゲーター〕

田中美津江 (みずともり/NPO 法人木 net やまなし)
村上志緒 (みずともり/株式会社トトラボ)
深沢 実 (早川町在住)
杉沢 修 (「万葉俳句会」所属)



〔お申し込み〕

トトラボ HP (<https://www.totolab-shop/>)から、
もしくは E-mail: school@totolab.com まで。(お名前、電話番号、ご住所を明記ください。)
※お申込み後、ご案内メールをお送りします。

※参加当日の現地までの交通手段 (電車かお車か) を申込時にお知らせください。
交通手段が未定の場合は、後日決まり次第お知らせください。

〔受講料のお支払い〕

リトリート開催 1 か月前まで、もしくはお申し込み後 1 週間以内に、下記の口座にお振込み頂くか、
クレジットカードや PayPal でお支払いください。クレジットカードや PayPal は、お申し込み時にお手続
きして頂けます。

口座名義：株式会社トトラボ 口座：三井住友銀行 たまプラーザ支店 普通 0539593

みずともりフォレストリトリート 2024 年のテーマ (予定)

5/21-22 初夏の森 : 宿泊@慶雲館 湯治場リトリート 森の恵みの活用と俳句に挑戦

8/24-25 夏の里 : 宿泊@ヴィラ雨畑

11/16-17 秋の実り : 宿泊@ヘルシー美里